



# **Рекомендации для родителей по оказанию помощи детям в организации дистанционного обучения на дому в условиях вспышки COVID-19**

**КАРПУШОВ АЛЕКСЕЙ ЭДУАРДОВИЧ,  
доцент кафедры управления ЛОИРО, к.п.н.**

**ЛОИРО  
16 апреля 2020**

# Рекомендации для родителей

## 1. Создание условий для дистанционного обучения ребенка:

- ✓ рабочее место
- ✓ техника (с подключенным Интернетом)
- ✓ запасной вариант подключения
- ✓ программы для дистанционного обучения
- ✓ изоляция на время on-line занятий

# Рекомендации для родителей

## 2. Анализ дефицитов и проблем в организации дистанционного обучения

# Рекомендации для родителей

**3. Постарайтесь разобраться в рекомендациях школы по организации дистанционного обучения**

# Рекомендации для родителей

**4. Заранее зарегистрируйтесь на дистанционных ресурсах и протестируйте их возможности**

# Рекомендации для родителей

**5. Сохраняйте привычный распорядок и режим дня**

# Рекомендации для родителей

**6. Спланируйте рабочее время вместе с ребенком и придерживайтесь выбранного расписания**

# Рекомендации для родителей

**7. Создайте рабочую обстановку и подберите одежду для занятий**

# Рекомендации для родителей

**8. Чередуйте умственную нагрузку с физической активностью**

# Рекомендации для родителей

**9. Находите наглядную мотивацию для ребенка и отмечайте его успехи**

# Рекомендации для родителей

**10. Находитесь на связи с педагогами и классным руководителем для оперативного решения возникающих вопросов**

# Рекомендации для родителей

**11. Постарайтесь уменьшить информационный поток из новостей и лент в социальных сетях с негативной и/или депрессивной информацией**

# Рекомендации для родителей

**12. Постарайтесь сохранить спокойное, адекватное и критичное отношение к происходящему**